INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA.
CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO ARBELAEZ
INFORME DE GESTIÓN - ÁREA DE NUTRICIÓN DEL 17 al 28 DE FEBRERO DEL AÑO 2023

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar e implementar acciones administrativas y asistenciales, para promover hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, además de un adecuado estado nutricional de la totalidad de las personas mayores atendidas en el centro Bienestar del Anciano de Arbeláez.

PROGRAMA DE ATENCIÓN NUTRICIONAL A LA PERSONA MAYOR

EFICIENCIA = Calidad														EFECTIVIDAD = Seguridad, realidad, garantía
			FEBRERO						TOTAL DEL AÑO					
OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCION DE INDICADORES	Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar	IMPACTO DE RESULTADO
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
INTERVENCION INDIVIDUAL														
OBJETIVO: Promover un estado de salud y nutrición adecuado mediante el abordaje de hábitos alimentarios, estilos de vida saludable y la prescripción dietaria acorde a las necesidades nutricionales de las personas mayores pertenecientes al Centro Bienestar del Anciano Arbeláez.														
Identificar inicialmente la situación nutricional de la persona mayor al ingreso como residente al Centro Bienestar del Anciano.	Valoración Nutricional inicial del 100% de la persona mayor que ingresa por primera vez al Centro Bienestar del Anciano Arbeláez	Nº Valoraciones nutricionales de ingreso realizadas X100 / N° Total de ingresos a la institución.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	100%
Para el el periodo de tiempo comprendido entre el 17 al 28 de febrero no se realizó valoración nutricional inicial a ninguna persona mayor, dado que no se presentaron ingresos por primera vez a la institución.															
OBJETIVO: Valorar y hacer seguimiento de cada una de las personas mayores para garantizar un estado nutricional de normalidad.															
Realizar seguimiento trimestral al Estado Nutricional de la persona mayor para detección de cambios recientes o identificación de estados crónicos de malnutrición.	Seguimiento nutricional trimestral al 100% de las personas mayores atendidas en el Centro Bienestar del Anciano Arbeláez	Nº Seguimientos nutricionales realizados durante el mes x 100 Total de seguimientos nutricionales programados durante el mes	41	100%	41	100%	0	0%	41	100%	41	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero, Se realizó seguimiento nutricional a 41 personas mayores quienes presentan estado nutricional Normal: Amórtegui Ávila Jorge Enrique, Baquero José Gregorio, Beltrán Barreto Leonardo, Buitrago Víctor Julio, Chacón Parra Raúl, Enríquez Pulido Miguel Antonio, Gómez Díaz Rafael, Gonzales Rojas Ismael, Hernández Riveros Luis Adriano, Lesmes Montenegro Humberto, López León José Filiberto, López Molina Luis, Marín Ernesto, Pardo Duarte Ángel Orlando, Soba Martínez Campo Ignacio, Vera Changay Benjamín, Rey Garzón Miguel Ángel, Medina López Antonio José, Hurtado Juan De Jesús; Barreto de Babativa Maria Rosana, Calderón García nidia, espejo Cecilia, espejo Maria hersilia, forero Martínez Carmen rosa, Gómez teresa, Gómez Barahona mercedes, Martínez Lozada Mery, Montenegro rosario, Heredia Maria, Novoa Carmen rosa, Piñeros rosa, plazas Maria, Rativa Maria teresa, romero Maria del rosario, Zambrano blanco rudencinda, segura Mahecha Edelmira, Alfaro Irene, hinestroza Álvarez Edelmira, palacio Jiménez aurora, sierra Maria Adelaida, Vargas gil Otilia.														
Brindar a la Persona Mayor con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso, plan dietario individual acorde a las necesidades de macro y micronutrientes, favoreciendo la recuperación y mantenimiento adecuado del Estado Nutricional.	Atención integral, alimentaria individual según manual de dietas de la institución al 100% de las personas mayores con Malnutrición por déficit, en pro de favorecer su recuperación Nutricional	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso atendidas en la institución x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	5	100%	5	100%	0	0%	5	100%	5	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero, se evidencio Indicador de estado nutricional en malnutrición por déficit de peso, estado nutricional en Delgadez: Leve, Moderada o Severa, correspondiente al 9 %, es decir 22 personas mayores del total de 245 personas mayores institucionalizadas; Con estado nutricional en Delgadez Leve 14 personas mayores: Acosta Diaz Adan, Gonzales Gomez Augusto, Gutierrez Lopez Luis Enrique, Leyva Cardenas Lorenzo, Pinzon Godoy Victor Elias, Ramirez Diaz Pedro, Serrano Herrera Teodulo, Cardenas Morales Etelvina, Cubillos Cubillos Blanca Cecilia, Herrera Rosario, Ladino Blanca Leonor, Macana Maria Elena, Ana Ismenia Osorio, Rodas Maria ; En delgadez Moderada 5 personas mayores: Diaz Emilio, Mayorga Cubillos Simon, Castro Jaque Maria Lastenia, Vivas Oliva, Alba De Camargo Florangel; En Delgadez Severa a 3 personas mayores: Brito Jose Del Carmen, Hoyos Victor, , Pedraza Ines; Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero se realizó seguimiento antropométrico a un total de 5 personas mayores con estado nutricional en Delgadez Moderada: Diaz Emilio, Mayorga Cubillos Simon, Castro Jaque Maria Lastenia, Alba De Camargo Florangel, Vivas Oliva; y en Delgadez Severa 1 persona mayor: Pedraza Ines.														
Promover en las Personas Mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso, el consumo de una alimentación balanceada acorde a las necesidades de calorías y nutrientes además de adquisición de hábitos saludables, que favorezca la reducción de peso	Realizar prescripción alimentaria individual según manual de dietas de la institución, además de educación alimentaria al 100% de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso, con el fin de disminuir los riesgos asociados y mejorar su Estado Nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso atendidos en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	8	100%	8	100%	0	0%	8	100%	8	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero, se identificó los siguientes datos para los Indicador de estado nutricional en malnutrición por exceso de peso: indicador de sobrepeso, correspondiente al 6%, es decir 16 personas mayores presentan estado nutricional en sobrepeso, del total de 245 personas mayores institucionalizadas; e indicador de obesidad grado1, correspondiente al 6% , es decir 14 personas mayores presentan estado nutricional en obesidad grado 1, del total de 245 personas mayores institucionalizadas; En Sobrepeso16 personas mayores: Acuña Lopez Dora Beatriz, Cantor Rincon Ana Rosa, Crisostomo Morales Maria Dora, Fernandez Gonzalez Luz Alba, Romero Fernandez Maria Helena, Velandia Benedicta, Yute Soledad; Acero Rubiano Antonio, Benavidez Bohorquez Vicente, Diaz Torres Pablo Emilio, Hernandez Romero Hector , Lopez Anastasio, Marin Mendoza Anselmo, Rojas Novoa Teodosio, Sierra Molina Gerardo, Silva Huertas Luis Antonio; En obesidad grado 1, 14 personas mayores: Bolaño Reynaldo, Escorcia Tejada Herminio Jose, Silva Jose David; Acosta Moreno Venicia, Ardila Coquey Janeth, Cubillos Maria, Mateus Blanca Marina, Martinez Santiago Luz Marina, Olarte Magdalena, Rincon Ana Isabel, Sanchez Rojas Doraines, Torres Cruz Maria Florentina, Triana Avila Graciela, Velosa Hermelinda. Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero se realizó seguimiento nutricional a 8 personas mayores en Obesidad grado 1: Escorcia Tejada Herminio Jose, Silva Jose David, Velosa Hermelinda, Sanchez Rojas Doraines, Olarte Magdalena, Rincon Ana Isabel, Ardila Coquey Janeth, Cubillos Maria.														
Mejorar estado nutricional actual de las personas mayores con estado nutricional en insuficiencia o riesgo nutricional, mediante el consumo de una alimentación acorde a sus necesidades de macro y micronutrientes, y estilos de vida saludable que permitan calidad de vida en su envejecimiento	Lograr recuperación del Estado Nutricional, al 100% de las personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo Nutricional a través de Intervención integral, modificación alimentaria y nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo nutricional atenidos en la institución en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución en el mes	0	100%	0	100%	0	0%	0	100%	0	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero, se identificó el siguiente dato para el Indicador de estado nutricional en insuficiencia nutricional o riesgo nutricional, correspondiente al 25% , es decir 62 personas mayores presentan estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo, del total de 245 personas mayores institucionalizadas: Avendaño Castañeda Gregoria, Avila De Ayala Maria De Jesus, Cardenas Maria Luisa, Gomez Maria Santos, Gomez De Espitia Maria Alicia, Jimenez De Quijano Ana Maria, Lopez Delgado Maria Purificacion, Marin Rodriguez Maria Barbara, Martinez Lozada Mery, Montaña Sagrario, Moreno Granados Emilia, Moreno Garzon Silvia, Naranjo Suarez Romelia, Ortiz Julia, Padilla Sagrario, Pardo Garcia Soledad, Paul Sofia, Rodriguez Julia Ester, Sanchez Rojas Maria Helena, Sosa Elsa, Usueche Avila Ester; Alonso Manuel Vicente, Amortegui Avila Jorge Enrique, Angel Ruiz German, Baquero Jose Gregorio, Benitez Antonio, Borbon Gomez Tulio Enrique, Buitrago Moreno Pedro, Burgos Chipatecua Juan Antonio, Castiblanco Arturo, Enriquez Pulido Jose Crisanto, Gamboa Salvador, Garavito Angel Maria, Garcia Gregorio, Garcia Ruiz Jose Del Carmen, Gonzales Garzon Luis Carlos, Gonzalez Vargas Jose Angel, Guaque Luis Ignacio, Gutierrez Lopez Luis Enrique, Leon Buitrago Isidro, Lopez Carlos, Mahecha Humberto, Martinez Marco Tulio, Molina Sandoval Rafael Eduardo, Montañez Martinez Jose Gregorio, Moreno Jose Alvaro, Muñoz Torres Francisco, Moreno Mora Miguel Angel, Pardo Pardo Jose Del Carmen, Pava Martinez Julio Cesar, Pinzon Pablo Antonio, Rincon Rojas Miguel Antonio, Rodriguez Chavistad Jose Alfonso, Rodriguez Medina Luis Antonio, Rueda Luis Alfonso, Sanchez Cruz Jairo, Cortes Crisostomo, Mayorga Crisanto Ernesto, Gonzales Acosta Adriano, Beltran Moreno Alberto, Rodriguez Paez Marco Aurelio, Suarez Casallas Hernando, Triviño Triviño Jose Fernando; Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero no se realizaron seguimientos nutricionales														
Brindar una alimentación adecuada acorde a las necesidades de calorías macro y micronutrientes a las personas mayores con estado nutricional en Normalidad, con el fin de mantener adecuado estado nutricional	Brindar alimentación acorde a las necesidades de macro y micronutrientes al 100% de personas mayores con estado nutricional en Normalidad nutricional, según manual de dietas institucional que favorezca el mantenimiento del estado Nutricional	N° Total de personas mayores con atendidos con estado nutricional en normalidad nutricional durante el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución durante el mes	41	100%	41	100%	0	0%	41	100%	41	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo del 17 al 28 de febrero, se identificó, Indicador de estado nutricional en normalidad, correspondiente al 31 %, es decir 76 personas mayores presentan estado nutricional en normalidad, del total de 245 personas mayores institucionalizadas; Para el periodo de tiempo del 17 al 28 de febrero, se realizó seguimiento nutricional a 41 personas mayores quienes presentan estado nutricional Normal: Amórtegui Ávila Jorge Enrique, Baquero José Gregorio, Beltrán Barreto Leonardo, Buitrago Víctor Julio, Chacón Parra Raúl, Enríquez Pulido Miguel Antonio, Gómez Díaz Rafael, Gonzales Rojas Ismael, Hernández Riveros Luis Adriano, Lesmes Montenegro Humberto, López León José Filiberto, López Molina Luis, Marín Ernesto, Pardo Duarte Ángel Orlando, Soba Martínez Campo Ignacio, Vera Changay Benjamín, Rey Garzón Miguel Ángel, Medina López Antonio José, Hurtado Juan De Jesús; Barreto de Babativa Maria Rosana, Calderón García nidia, espejo Cecilia, espejo Maria hersilia, forero Martínez Carmen rosa, Gómez teresa, Gómez Barahona mercedes, Martínez Lozada Mery, Montenegro rosario, Heredia Maria, Novoa Carmen rosa, Piñeros rosa, plazas Maria, Rativa Maria teresa, romero Maria del rosario, Zambrano blanco rudencinda, segura Mahecha Edelmira, Alfaro Irene, hinestroza Álvarez Edelmira, palacio Jiménez aurora, sierra Maria Adelaida, Vargas gil Otilia.														
INTERVENCION EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS:														
OBJETIVO: Asegurar que los alimentos se produzcan en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riegos inherentes a la producción y distribución, mediante la implementación de directrices destinadas a la elaboración inocua de los alimentos que reglamentó el Resolución 2674 de 2013 elaborado por el Ministerio de Salud.														
Intervenir en el Plan de Atención Integral Individual PAIIN, respondiendo a las necesidades, características y expectativas de cada persona mayor.	Participación en las estrategias del PAIIN según cronograma, del 100% de las personas mayores en el Conociendo, Planeando y Monitoreando.	Nº de PAIIN ejecutado durante el mes x 100 Nº PAIIN programados en el mes	5	100%	5	100%	0	0%	5	100%	5	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero, se intervino desde el área, en la realización del Plan de Atención Integral Individual PAIIN, de 5 personas mayores: Misael Cárdenas, Juvenal García, Teódulo Serrano, Maria Elvira Buitrago de Vargas, Irene Alfaro														
INTERVENCIÓN CON FAMILIAS														
OBJETIVO: Reforzar conocimientos y socializar procesos realizados tanto alimentarios como nutricionales para fomentar el acompañamiento familiar en los mismo														
Supervisar la palatabilidad de las preparaciones de alimentos realizados a las personas mayores, antes de su distribución.	Realizar la palatabilidad de los alimentos preparados en el servicio de alimentación de la institución, con el fin de garantizar su calidad.	Nº de pruebas organolépticas realizadas a las preparaciones / N° Total de pruebas programadas * 100.	5	100%	5	100%	0	0%	5	100%	5	100%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero, se realizó por parte de la profesional en nutrición , 5 evaluaciones a las características organolépticas de las preparaciones realizadas en el servicio de alimentación, en los tiempos de comida de desayuno, almuerzo y cena , según ciclo de menú.														
CAPACITACIÓN														
Ejecutar acciones educativas dirigidas a las Personas Mayores atendidas en la institución acerca de Hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, con el fin de brindar bienestar en su envejecimiento, teniendo en cuenta frecuencia establecida en cronograma de capacitación anual dando cumplimiento a anexo técnico.	Realizar capacitaciones lúdicas, recreativas, dirigidas a las personas mayores de la institución teniendo como base el lineamiento indicado en anexo técnico.	N° de capacitaciones realizadas a las personas mayores por parte del área de nutrición / N° Total de capacitación es programadas a las personas mayores por parte del área de nutrición * 100.	1	0%	1	0%	0	0%	1	100%	1	100%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero se realizo capacitación dirigida a las personas, con el tema aprendamos acerca de los carbohidratos y cuidemos la salud														
PROGRAMA ADMINISTRATIVO Y PARTICIPACIÓN EN OTRAS ACTIVIDADES														
OBJETIVO: Participar en cada una de las actividades que se adelantan programadas por la Dirección del Centro - publicadas en cronograma general de la institución y además a las reuniones extraordinarias, entidades de control, según requerimientos, por el bienestar de las personas mayores. Brindar información con calidad, eficiente y oportuna a los entes de control e interventorias de la Beneficencia de Cundinamarca, relacionado con la prestacion de servicio en los centros de proteccion social.														
Realizar socialización y/o taller lúdico-recreativo a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área.	Desarrollar las actividades programadas a los familiares o vínculos afectivos de la institución de las personas mayores de la institución según cronograma institucional.	N° reuniones realizadas a familiares o red social de las personas mayores /Total reuniones programadas por parte del área a familiares o red social de las personas mayores * 100.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero , no se realizó capacitaciones, dirigidas a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área, dado que no se encontraba programa por parte del área capacitación en el cronograma institucional.														
Brindar espacios de capacitación Continua al Talento Humano de la institución en Buenas Prácticas de Manufactura y hábitos saludables.	Realizar capacitaciones al talento humano de la institución según cronograma institucional dando cumplimiento al anexo técnico	Nº capacitaciones realizadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición / N° Total de capacitaciones programadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición* 100.	1	0%	1	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 17 al 28 de febrero , se realizó capacitación el día 20 de febrero dirigida al personal de servicio de alimentacion acerca de Procedimiento de Recepción de alimentos y Control de plagas y fumigación.														

María Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista
MND 06122